THE DELHI DOMINICAN

ST DOMINIC'S CHURCH, VASANT VIHAR, NEW DELHI

JANUARY 2019 ISSUE 03

Parish Activities

Capital City Minstrels at St. Dominic's

Christmas celebration

Christmas celebration

Family Day celebration

Family Day celebration

Christmas competition

Christmas at Kapashera

SDYM Picnic

SDYM @ Shanti Avedna

Mahilas & Altar Servers' Picnic

Mission Sunday

The Delhi Dominican

(Parish Newsletter)

Contact us:

The Parish Priest
St. Dominic's Church
A-1, Poorvi Marg, Vasant Vihar
New Delhi - 110057
Ph: 011-26146636, 26140902

Special thanks to:

Dr. Subash Masters
Ms. Angelina Alexander
Mr. Camil Minj
Ms. Shefali Baxla
Ms. Sangeeta Samad
Ms. Shashi Baa
Mr. Jasmitha Barretto
Mrs. Vimla Bhambri
Maj. Gen. Ian Cardozo (Retd.)

PARISH PRIEST Speaks...

Fr. Prasad George, OP
(prasadop@yahoo.com)

GOD OF SMALL THINGS

It all began in a small way in a little manger. A tiny baby showed up, surrounded by very ordinary people & a village carpenter, his young wife and some illiterate shepherds. Thereupon, it was a journey of a poor 'son-of a-carpenter.' All along he surrounded himself with little people: fishermen, tax-collectors & the scum of the society.

He spoke to them about mustard seeds, sparrows and dough in the leaven.

He noticed a widow with two little coins. He heard the shrill cry of blind Bartimaeus through a noisy crowd. He felt the touch of a feeble hand on the fringe of his robe.

His best friends were little children. He idealised their simplicity and openness to truth and life. He even challenged the grown-ups to become like them. He told Nicodemus, a learned teacher, to be born again and become little.

How much more do you need to 'grow' to be 'little'? Can you become so little as to be able to go through the eye of a needle? Can you become so light as a feather - with no baggage of the past, no ego, no ambition to be or pretend to be what you are not? Then Immanuel & God with us & will be born in you; then, and only then, will Christmas be your Christmas!

Have a blessed Christmas!

ADVERTISEMENT RATES

Back Cover Page	**Rs. 2000.00**
Full Inside Page	**Rs. 1000.00**
Half Inside Page	**Rs. 500.00**

Greatly indebted to:

ALL THE BENEFACTORS AND THE SPONSORS OF THIS ISSUE

For Private Circulation only

New Year Message

Fr. Roshan, OP
(roshjosh123@gmail.com)

A few years back a few Researchers spent nearly a month tracking a group of Northern bald ibises from Austria to Italy, with 14 of birds sporting GPS loggers and accelerometers to track wing flap activity. The study was published in the journal ***Nature***, it also answered the question many wondered as to why birds fly in a V-formation. Those birds were trained from a young age to follow humans, something the team took advantage of by flying an ultralight aircraft to watch the birds for long periods of time as they traversed the skies. The study suggested that birds are apparently copying each other when flying in a V-formation, something that's frequently seen when flocks migrate each year. The study suggested birds keep an eye on the leader, as well as their place in a formation, matching their flaps to ride waves of thin, spiralling air sent off by the lead bird. The practice saves the flock behind the leader considerable efforts as they flap on the updrafts, something that comes in handy over migrations that can stretch thousands of miles.

Most of us celebrate on 31st December with great rejoicing and merry, because it is the last day of the year. And many of us do welcome the New Year with the same gladness and joy. But what we do in between 01st January to 31st December is worth serious thought. What do we need to do? What are we expected to do as followers of Christ? The above Research on the birds would give us some important lessons.

I want to highlight from the Research two important aspects: 1). Birds keep an eye on the leader because they know that it is their leader who is guiding them and they have full confidence and faith in him. Since they go after the leader their way is made smooth. 2). And birds keep an eye on their place in V-Formation. As we begin the New Year 2019, we can learn these valuable lessons from these little birds.

Like the birds we need "to fix our eyes on Jesus, the Pioneer and Perfecter of our faith" (cf. Heb. 12:2). We are called Christians because we are the followers of Christ. We try to imbibe the values of the Kingdom that Jesus taught and stood for. Jesus being our Leader, is our "Way" and we need to be assured that God himself will lead and guide us through the New Year. "The LORD is the one who goes ahead of you; He will be with you He will not fail you or forsake you. Do not fear or be dismayed" (Deut. 31:8). The Lord Himself says through Isaiah "I will go before you and make the rough places smooth; I will shatter the doors of bronze and cut through their iron bars" (45:2). God "goes before you on your way, to seek out a place for you to encamp, in fire by night and cloud by day, to show you the way in which you should go" (Deut. 1:33). "The LORD was going before them in a pillar of cloud by day to lead them on the way, and in a pillar of fire by night to give them light, that they might travel by day and by night" (Ex. 13:21).

At the start of the New Year, we also need to examine our own self and see where do we stand in the sight of God? What is the status of our spiritual life? The birds keep an eye on their position in V-Formation and if they have strayed, get back to the V-Formation. Like the birds if we have wandered away in our life, then we need to set things right. Socrates said, "The unexamined life is not worth living". We need to sincerely examine our life to know the status of our lives. No matter how far we have strayed away from God; no matter how crooked is our relationship with my neighbour, still God with his merciful love calls us back to set things right. "Come now, let us settle the matter. Though your sins are like scarlet, they shall be as white as snow; though they are red as crimson, they shall be like wool" (Is. 1:18). God does not take pleasure in the death of the wicked but rather rejoices when the wicked return from his evil ways and live (cf. Ezek. 18:23). For Jesus came not to call the righteous but to call sinners back to repentance (cf. Lk. 5:32).

Dear friends as we welcome the New Year 2019, let us fix our eyes on Jesus and examine our own life. Let us not make empty resolutions and be disappointed at the end of the year; but ignite the light of faith with sincere self-examination and re-focusing our gaze on to Jesus. Let this not just be another year of come and go. May our Blessed Mother, the Help of Christians and Queen of the Families be our model in our journey.

WISH YOU ALL A VERY HAPPY NEW YEAR

KNOW YOUR PARISHIONER

Ms. Angelina Alexander
(angealexx@gmail.com)

Sujeet Ekka: "God's love is unconditional"

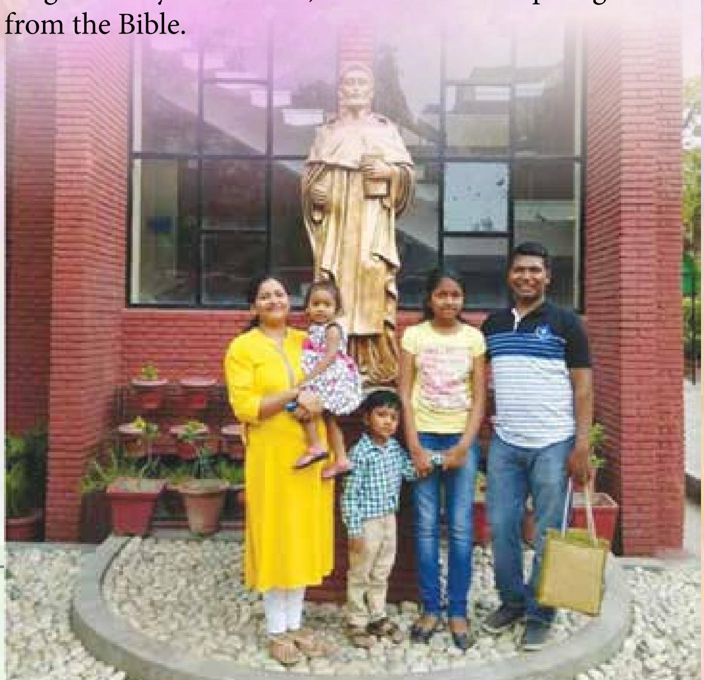
"Everything that I have is from God and without Him I am nothing. God's love is unconditional and no matter, how sinful we are, the mercy and love of the Lord abounds us forever", says Sujeet Ekka, the young energetic Catechism teacher and a Eucharistic Minister at St. Dominic's. Hailing from Jalpaiguri, West Bengal, Sujeet is the only son of his parents. Polycarp, his father and Kriti, his mother were tea-garden-workers. He attended Holy Cross School (Binnaguri) and later St. Bartholomew Boarding School (Maal Bazar). He completed his Pre-University from St. Paul's and later graduated from Scottish Church College. Though the family could not afford his education, he and his mother managed the resources, he also did part-time jobs to support his studies as well as his family.

Christian institutes that he was associated with, together with his aunt Rajini Ekka and family, had a great influence on Sujeet's spiritual life. And it is through them that Sujeet came to know about the Catholic faith. Rajini Ekka and the family's daily recitation of the Rosary and their devotion to the other Sacraments made Sujeet experience peace and tranquillity. At St. Bartholomew's he was looking after the liturgical duties and accompanied Fr. John Anthony Hemrom for village Masses. Since he was good at studies and keen on spiritual duties everyone -the priests, the sisters and the relatives- encouraged him to be a priest and it was also his own desire. With the burning zeal to be a priest, he approached the Jesuits and the Claretians but was not accepted because he was the only son of the family. After his graduation in 2005, he married Elizabeth and is blessed with three children: Jasmine, Justin and Joan Immaculate. Presently, Sujeet works with Pro Interactive Services India Private Limited which is located at Malviya Nagar.

Prayers, the Word of God and the Eucharist have been the strength for him and his family. Every day the family gets together before the Almighty to pray. On Saturdays the Bible competition is held in the family. Accordingly, everyone has to say the Word of God with reference by heart in proportion to their age. Eucharist being the centre of the family, everyone tries to participate worthily. Sujeet himself has experienced the healing power of the Eucharist when he was a tuberculosis patient. During the moments of pain, it was the Eucharist that consoled him. He strongly believes that through the Sacrament of Confession our sins are forgiven and we begin our lives anew.

He came to Delhi in search of job in 2006. In Delhi, St. Dominic's was the first Church he came in contact with and he has been its active member since then. He has animated St. John Bosco' s SCC group; he has been teaching Catechism and has been a Eucharistic Minister. As a Catechism teacher he believes that it is his privilege to teach faith to the young children who should know about our faith; and as Eucharistic minister he feels that Jesus is closer to him and that he is the carrier of Jesus.

As a youngster he always wanted to be rich and do more and more business. Though he tried his luck in variety of things, nothing clicked in the right way. Though as a youngster he tried and tested everything that a young lad could do, he never missed his appointment with Jesus on Sunday Masses. The Word of God has always been his guiding star and Mathew 6: 33 ("Seek first his kingdom and his righteousness, and all these things will be given to you as well") has been his inspiring verse from the Bible.



MªkbÇox lhV

Mr. Camil Minj
(camil.minz@gmail.com)

एक बार सभी वृक्ष अपने लिए एक राजा ढूँढने और उसका राज्याभिषेक करने निकले। चलते–चलते वे जैतून पेड़ के पास पहुँचे और बोले– "आप हमारे राजा बन जाइये।" जैतून के वृक्ष ने कहा – "नहीं! मैं वृक्षों पर राज्य करने के लिए अपना यह सुगन्धित तेल क्यों छोड़ दूँ, जिससे देवताओं और मनुष्यों का सम्मान किया जाता है? तब वृक्ष आगे बढ़े और अंजीर वृक्ष के पास पहुँचे और बोले – "आप हमारे राजा बन जाइये।" अंजीर वृक्ष ने उनसे कहा – "नहीं! मैं वृक्षों पर राज्य करने के लिए अपना सुन्दर, मधुर और मीठा फल क्यों छोड़ दूँ, जिससे देवताओं और मनुष्यों का पोषण होता है?" तब वृक्षों ने आगे बढ़कर अंगूर के पेड़ से आग्रह किया। अंगूर के पेड़ ने उनसे कहा – "ये क्या! मैं वृक्षों पर शासन करने के लिए अपना मधुर रस क्यों छोड़ दूँ, जो देवताओं और मनुष्यों को आनंदित करता है?" उसके बाद सब वृक्ष कंटीले झाड़ के पास पहुँचे और अनुनय–विनय करते हुए बोले– "आप हमारे राजा बन जाइये।" कंटीले झाड़ ने उनसे कहा – "यदि तुम लोग सचमुच अपने राजा के रूप में मेरा अभिषेक करना चाहते हो, तो मेरी छाया की शरण लेने आओ। नहीं तो, कंटीले झाड़ से आग निकलेगी और सबको भस्म कर देगी" (न्याय 9:8–15)।

पवित्र बाईबिल की इस कहानी से इस लेख की शुरुवात करने का मेरा मकसद यही है कि – वर्तमान की स्थिति, माहौल, वर्तमान पीढ़ी के युवाओं के चाल–चलन, हमारे व्यवहार और जीवन शैली को देखकर तो यही लगता है कि हम उस कंटीले झाड़ के सदृश्य ही हैं। यदि कंटीले झाड़ सभी वृक्षों का राजा बन जाए तो वह सभी वृक्षों को अपने कंटीले डालियों से दबा देगा । अपने प्रभाव से उन्हें बढ़ने नहीं देगा, जिससे वृक्षों में न तो फूल लगेंगे और न फल । और एक दिन वृक्ष यूँ ही समाप्त हो जायेंगे। हम भी ईर्ष्या–द्वेष, लालच, और घमंड के कारण कंटीले झाड़ बन गए हैं । हम भी इन्हीं के प्रभाव द्वारा दूसरों पर राज्य करते हैं, उन्हें दबा देते हैं, उन्हें आगे बढ़ने और तरक्की करने नहीं देते हैं। हमने अपने जीवन की गाड़ी की ड्राइविंग सीट पर ईश्वर को नहीं बल्कि बुराईयों के राजा शैतान को बैठा रखा है । जो हमारी इस सुन्दर से जीवन की गाड़ी को बंज़रता की खाई की ओर ले जा रहा है । ईश्वर हमसे कोसों दूर पीछे छूट रहा है। हमने ईश्वर की हरेक शिक्षा को भुला दिया है। जिसके कारण हमारे जीवन में, परिवार में, और समाज में शांति नहीं है, क्योंकि हमारे जीवन में प्रज्ञा का निवास नहीं है। हम अपने आप को बुद्धिमान समझने लगे हैं। हमारा भरोसा ईश्वर पर नहीं परन्तु अपनी बुद्धि पर टिका हुआ है । सूक्ति ग्रन्थ 3:1–8 हमसे कहता है – "मेरी शिक्षा को मत भुलाओ, मेरी आज्ञाओं को अपने हृदय में संजोये रखो। क्योंकि वे तुम्हें लम्बी आयु और बड़ी शांति प्रदान करेगी। प्यार और ईमानदारी को अपने से अलग मत करो ..., इस प्रकार तुम ईश्वर और मनुष्यों की दृष्टि में कृपा और सुयश के पात्र बनोगे। अपनी बुद्धि पर निर्भर मत रहो । अपने को बुद्धिमान मत समझो । प्रभु पर श्रध्दा रखो और बुराई से दूर रहो। वह तुम्हारा मार्ग प्रशस्त कर देगा।"

ईश्वर ने हमें नाना प्रकार के गुणों से भरा है। जिसकी सुगंध से हम दूसरों को सुगन्धित और आनंदित कर सकते हैं। लेकिन, हम अपने उन गुणों को नहीं पहचानते और कंटीले झाड़ की तरह बन जाते हैं। हमें भी जैतून, अंजीर और अंगूर के पेड़ों की तरह अपने गुणों को पहचानना पड़ेगा और अपने जीवन को दूसरों के लिए संजोये रखना पड़ेगा। जैतून, अंजीर तथा अंगूर के पेड़ों को पता था कि यदि वे राजा बन जायेंगे तो उनके अन्दर भी बुराईयाँ आ जाएँगी, और जिन गुणों के कारण वे सम्मान और आदर पाते हैं, वह समाप्त हो जायेगा। हमें भी अपने गुणों को बांधें रखना है और बुराईयों से दूर रहते हुए ईश्वर को अपना मार्गदर्शक बनाना है, अपनी जीवन की गाड़ी की ड्राइविंग सीट पर उन्हें बैठाना है। वही हमारा पथ–प्रदर्शक हैं।

प्रेमी, प्रेमिका के; प्रेमिका, प्रेमी के; पति, पत्नी के; पत्नी, पति के, या उस खास चीज़ के खो जाने या छिन जाने के एहसास भर से दुखित और हैरान–परेशान होते हैं। क्यों? क्योंकि वे उनसे बेहद प्यार करते हैं। जिनके बगैर उनका जीवन अधुरा और सूना हो जाता है। इसी दर और एहसास से ही वे अपने को तहस–नहस कर देते हैं। एक दूसरे से लड़ पड़ते हैं और शक, ईर्ष्या, द्वेष, और क्रोध रुपी बुराईयों को अपने अन्दर पनपने देते हैं। जब यही बुराई अधिक हो जाता है तो षड्यंत्र और हत्या की भावना पनपती है। मनुष्य अशांत हो जाता है। हर क्षण, हर पल षड्यंत्र रचता रहता है। जिसका परिणाम यह होता है कि वह अपने जीवन को नरक बना देता है।

लेकिन, उस वक्त हमारे अन्दर ये भावना क्यों नहीं पनपती? हम दुखित, द्रवित, हैरान–परेशान क्यों नहीं होते? हम षड्यंत्र क्यों नहीं रचते? अपने जीवन को तहस–नहस क्यों नहीं करते? हम क्यों नहीं लड़ते–झगड़ते? जब सृष्टिकर्ता, जीवनदाता, तारणहारा और पालनकर्ता ईश्वर हमारे जीवन से बिछुड़ रहा होता है, खो रहा होता है या छिन रहा होता है? क्योंकि, हम ईश्वर को हमारा अभिन्न अंग समझते ही नहीं, उससे प्यार करते ही नहीं, वह हमारे दिल के करीब है ही नहीं। हमें पता है कि शैतान हमारे जीवन में बुराईयों को भरकर ईश्वर को छीन रहा है। लेकिन हम शैतान से नहीं लड़ते। क्या यही हमारा जीवन है? क्या हम सोदोम और गोमोरा के विनाश से अनभिज्ञ हैं? इन्हीं बुराईयों के कारण ईश्वर ने आग बरसा कर उनका नष्ट किया था (उत्पत्ति 19:1–29)। शैतान से लड़ने का एक ही अस्त्र है – प्रभु की शिक्षाओं पर चलना और उनकी आज्ञाओं का पालन करना।

वर्तमान में संसार के माहौल को देखकर तो यही प्रतीत होता है कि इसके विनाश का समय आ गया है। शीघ्र ही प्रभु येसु महिमा के साथ आने वाले हैं। अभी समय है शैतान को छोड़िये, और ईश्वर की ओर उन्मुख होईये। उसकी शिक्षाओं पर चलिये। दीन–हीन बनिए क्योंकि दीनता में ही भलाई और शांति है। "अग्नि में स्वर्ण की परख होती है और दीन–हीनता की घड़ियों में ईश्वर के कृपापात्रों की" (प्रवक्ता 2:5)। तो सोच लीजिए कि अपनी गाड़ी की ड्राइविंग सीट पर किसको बैठाना चाहते हैं?

Our Closeness to God

Ms. Shefali Baxla
(beautifully.perfect14@gmail.com)

From a very young age, a child is asked to close his eyes, join his hands to pray and seek God's presence over his every day's activities, whether he is in school or at home. Prayers and Hymns are taught, religious ceremonies practised and Holy books are introduced to the child to praise and worship God in order to raise him strong in faith. Parents and the other elderly people in the family try their best to develop in him a God-fearing attitude by advocating that God will punish him for his wrongdoings and award him for his good deeds. He is completely unaware, like a blank CD, not knowing what the world comprises of, and will store whatever is fed to him, right from his childhood.

His transition into adolescence brings in him a whole lot of changes, both mental and physical, and as he grows, values that are inculcated in him are tested throughout. There will be all kinds of worldly pleasures and temptations, corrupting his innocent mind and gradually making him drift away from his Faith. It happens with everyone and we all can relate to this, we don't realise how far we've gone away from God and even if we know, we do very little to bridge this gap. As grown-ups we begin to doubt the teachings of our faith, questioning the Almighty's existence and turning ourselves away from God by avoiding his principles and commandments. We don't remember Him until and unless we are faced with trials and tribulations, which indicates that we need an adversity in life to come closer to God. However, this should not be so.

We cannot deny the fact that we are mortal beings and as such we have our own flaws and imperfections, we are bound to commit sins. We take Him for granted and keep repeating the same mistakes without consciously making an effort to improve our behaviour and be obedient to Lord's word. In recent times, we are so busy with our friends and family that we hardly have time to devote for prayer. But as there is a saying, "Nobody is 'too busy', it is just a matter of priorities" which actually holds true.

Therefore, as individuals we need to have a personal relationship with the Almighty. A one-on-one relationship with God where you come to God just as a little child, with that same old innocence and charm, sharing your innermost feelings of joys and sorrows, with the Faith that he is listening to you and will never leave you as Jesus said in Mathew 19:14, "Let the little children come to me, and do not hinder them, for the kingdom of God belongs to such as these." There is a perpetual longing for love that we desire from our dear ones which when not duly received, we feel dejected. But the Lord promises us, that he'll always be there to provide us with the strength and comfort that our soul yearns for. If we take one step towards God, he takes two.

By being connected to him, we attain a sense of fulfilment, as it deeply enriches our mind and satisfies our heart with Christ's divinity. Even if we move away from God, he assures us that we can always reach out to him and He will welcome us with his arms open wide. His grace overflows in abundance over all the earth, fortifying his relationship with his creation reminding us that everything is possible with God because he loves us eternally.

D;k dj tc ge ugÈ irk fd D;k djuk pkfg,\

Ms. Sangeeta Samad
(samadsangeeta2012@gmail.com)

(This article secured the second place in Essay Writting : Milan 2018)

वचन हमें बताता है,"तुम प्रभु पर अपना भार छोड़ दो, वह तुम्हें सँभालेगा" (स्त्रोत ग्रन्थ 55:23); क्योंकि वही हमारा पालनहार और तारणहार है। परंतु हमारी ज़िन्दगी में बहुत बार ऐसी परिस्तिथियाँ उत्पन्न हो जाती हैं, जब हम यह समझ ही नहीं पाते कि हमें क्या करना चाहिए। हम दुविधा में पड़ जाते हैं जैसे कि कोई नाव बीच मझधार में फँसी हो। मनुष्य के जीवन में सुख–दुःख, उतार–चढ़ाव होना अनिवार्य है। यह संभव ही नहीं है कि कोई व्यक्ति अपने पूरे जीवन काल में केवल सुख ही सुख भोगे या फिर कोई दुःख में जीवन व्यतीत करे। कभी – कभी मनुष्य के जीवन में मानो दुख का पहाड़ टूट पड़ता है। ऐसे में इंसान हताश और निराश हो जाता है। निराशाभरी ज़िन्दगी कभी–कभी भले इंसान को भी बुरा बना देती है और वह स्वयं को तथा दूसरों को ठेस भी पहुँचाने लगता है। उदाहरण के लिए आज की भाग–दौड़ भरी ज़िन्दगी में हमारे पास अपनों के लिए भी समय नहीं है। इस कारण से, हमें पता ही नहीं चलता कि सामने वाला व्यक्ति किस हाल में है? क्या उसे कोई परेशानी तो नहीं है? परिवार में अभिभावकों के पास अपने बच्चों तक के लिए समय नहीं। ऐसे में बच्चे भी कई दफ़ा अपने मार्ग से भटक जाते हैं।

आज कल की तनावपूर्ण ज़िन्दगी ने न केवल शहरी परंतु ग्रामीण लोगों को भी अस्वस्थ बना दिया है। तनावपूर्ण जीवन में हम कहीं न कहीं अकेले पड़ जाते हैं। अकेलापन एक प्रकार की बीमारी है जो हमें असमर्थ और असहाय बना देता है। विश्व स्वास्थ्य संस्थान (W.H.O) के अनुसार "स्वास्थ्य–पूर्ण शारीरिक, मानसिक और सामाजिक रूप से स्वस्थ रहना है, न केवल बीमारी से दूर रहना"। यदि हमारा मन शांत नहीं है, कोई न कोई चिंता हमें सताती रहती है, तो हम मानसिक रूप से अस्वस्थ हो जाते हैं। ऐसे स्थिति में, हमारा समाज में उठना–बैठना, मिलना–जुलना अपने आप ही कम हो जाएगा और फलस्वरूप हम सामाजिक रूप से भी अस्वस्थ कहलाएँगे। इस प्रकार से व्यक्ति अकेलेपन का शिकार हो जाता है। अततः अपनी ज़िन्दगी से परेशान होकर वह अपने जीवन को ही समाप्त कर देना चाहता है।

ज़िन्दगी में कई बार हम असमंजस में पड़ जाते हैं कि क्या करें और क्या न करें। "क्या करें जब हमें नहीं पता कि क्या करना चाहिए"? इसका जवाब शायद ही किसी को जल्द मिल पाता होगा। हम थक–हार कर अपने जीवन से हताश–निराश हो जाते हैं। हम में से ऐसा कौन होगा जो कमरे के अंधकार को हटाने के लिए खिड़की–दरवाज़े बंद करता होगा? कोई ऐसा नहीं करता बल्कि उस अँधेरे को हटाने के लिए हम मोमबत्ती जलाते हैं और खिड़की–दरवाज़े खोल देते हैं ताकि रोशनी कमरे में आए और हर जगह प्रकाश हो जाए।

संत मत्ती के सुसमाचार में हमें ईश्वर पर भरोसा करने की बात बताई गयी है – "आकाश के पक्षी न तो लुनते हैं न बखारों में जमा करते हैं। फिर भी तुम्हारा स्वर्गिक पिता उन्हें देता है। क्या तुम उन से बढ़ कर नहीं हो? तुम्हारा पिता तुम से पहले जानता है कि तुम्हें क्या चाहिए" (मत्ती 6:26)। जी हाँ, जब हमें नहीं पता कि हमें क्या करना है, तब हमें आँखें बंद करके ईश्वर पर भरोसा रखना है कि वह सब कुछ ठीक कर देगा। 'भरोसा' बहुत ही छोटा शब्द है, पर इस शब्द पर बहुत वजन है। जीवन में हमारा बहुत लोगों से रिश्ता होता है और हर रिश्ता भरोसे पर टिका रहता है। जिस रिश्ते में भरोसा नहीं होता, वह रिश्ता, कमज़ोर नींव वाले घर की तरह, टूट जाता है। अगर हमारे रिश्ते मज़बूत नींव वाले घर जैसी हों, तो उसे कोई आँधी या तूफ़ान नहीं हिला सकता। प्रभु ईश्वर के साथ हमारा रिश्ता कुछ उसी प्रकार का होना चाहिए, क्योंकि "यदि ईश्वर हमारे साथ है, तो कौन हमारे विरुद्ध होगा?" (रोमियों 8:31)

2016 में फ्रांस में विश्व युवा दिवस के अवसर पर संत पापा फ्रांसिस ने कहा था – "क्या तुम्हें पता है कि तुम ईश्वर के लिए कितने अनमोल हो? उन्होंने तुम्हारे लिए सब कुछ समर्पित कर दिया। रोमियों के पत्र में हम पाते हैं कि "ईश्वर ने अपने निजी पुत्र को भी हमारे लिए समर्पित कर दिया"। निष्कर्षतः हम यह कह सकते हैं कि जब कभी हमारे जीवन में ऐसी परिस्थिति आए कि हमें समझ न आए कि हमें क्या करना चाहिए, तब हमें ईश्वर के वचनों को याद करना चाहिए: "अपने सारे हृदय से प्रभु पर भरोसा रखो, अपनी बुद्धि पर निर्भर मत रहो, हर प्रकार की बुराई से बचे रहो, अपने सब कार्यों में उसको याद रखो, वह तुम्हारा मार्ग प्रशस्त करेगा, अपने को बुद्धिमान मत समझो" (सूक्ति ग्रन्थ 3:5–7)।

Why is DISCIPLINE in SCHOOL IMPORTANT for STUDENTS?

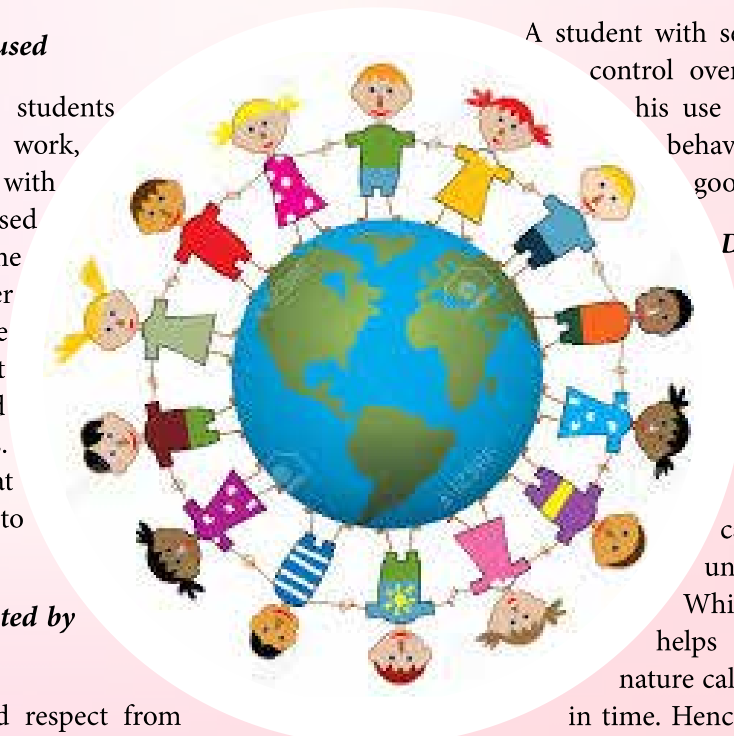
Dr. Subash Masters
(subash.masters@gmail.com)

Discipline they ***say is a way of life,*** it is inculcation of a habit and we hear many successful people attributing their success to discipline. It is therefore good to inculcate student discipline in schools. School discipline can help children habituate it and can be carried on for life.

Why is Discipline Important?

It helps a Student to be focused

Being disciplined helps students stay focused towards his work, activities or goals. Students with clear goals are more focused and keep up to work on time in everyday life, however those not disciplined are distracted and find it difficult to keep his mind focused on his studies. Quite often it is seen that such students are not able to complete his work in time.



It helps Students be respected by others

Discipline helps command respect from others. Many people struggle to gain respect from others in the workplace. But the easiest way to get respect is to be disciplined and this starts from school life. It becomes a major asset later on in life.

Includes the aspect for students to stay healthy

An early disciplined life during school includes regular habits like taking food, medicine (if any), having a bath, exercise, walking and sleeping at the right time. Exercise and other regular habits will tune the body and mind so well that always the person remains healthy. Even in case of a chronic disease taking medicines at a regular time helps person get well soon. Having food on time is very important because even food is also a medicine.

Students need to stay active

Discipline is a way of a positive outlook to life. Discipline helps in creating greater enthusiasm and self-confidence; it keeps students mentally and physically active.

Students develop Self-control

A student with self-discipline has more self-control over himself. He is careful in his use of words while talking, his behaviour. This way he also builds good relations with people.

Discipline creates an ambience for better Education

Education is incomplete without learning discipline. Classroom discipline helps students to listen to teachers carefully so as to be able to understand fundamentals. While coming to school in time helps them awake early, attend nature calls, have a bath and breakfast in time. Hence discipline in schools helps students to stay healthy which is good for the growth of both body and mind.

With Discipline students may get more time in a day

A disciplined student will certainly have more time in hand as compared with an undisciplined student. So more time means there is more chance to do extra works or other pending works.

Students can stay away from stress or tension

It is natural for students to have a certain degree of internal anxiety or unknown fear about tests and exams. Staying disciplined helps one study well in advance and not just before exams, so he remains tension free.

D;k djsa tc gesa ugÈ irk fd D;k djuk pkfg,\

Ms. Shashi Baa
(shashibaa17@gmail.com)

(This article secured the first place in Essay Writting : Milan 2018)

हमारी ज़िन्दगी में अक्सर उतार–चढाव आते रहते हैं। हम सभी इस बात से वाकिफ हैं कि एक सिक्के के दो पहलू होते हैं, उसी तरह हमारी ज़िन्दगी के भी दो पहलू होते हैं सुख और दुःख । कभी हमारी ज़िन्दगी में सुख ही सुख होता है, तो कभी हमारी ज़िन्दगी गम में गुजरती है। हमारी इस भागदौड़ भरी ज़िन्दगी में तरह–तरह के मोड़ आते हैं। कभी–कभी इस राह में कुछ ऐसी जटिल समस्याएँ आ जाती है, जिनसे हमारा निकल पाना मुश्किल हो जाता है। हमें हमारे चारों ओर परेशानी ही परेशानी नज़र आने लगती हैं। हमें कुछ समझ नहीं आता कि हमें इस परेशानी से निकलने के लिए क्या करना चाहिए, और जब हम ऐसे दौर से गुज़र रहे होते हैं, तो हमें छोटी से छोटी परेशानी भी बहुत बड़ी नज़र आने लगती है। हम ऐसे में इतने दुखी और हताश हो जाते हैं कि हम कब मानसिक तनाव का शिकार हो जाते हैं, हम समझ भी नहीं पाते। हमारे मन में नकारात्मक विचार घर कर जाते हैं। कुछ लोग तो इतने हताश हो जाते हैं कि आत्महत्या को भी गले लगा लेते हैं।

यदि हमारे जीवन में परेशानी आती है, तो उसका समाधान भी होता है। लेकिन हम समस्या के बारे में सोच–सोच कर अपना समय बर्बाद कर देते हैं। यदि हम केवल अपनी समस्या के बारे में ही सोचते रहेंगे, तो हमें हमारी समस्या और अधिक जटिल नज़र आने लगती है। परेशानी के समय, हम खुद से ही तमाम कोशिशें करने लग जाते हैं; जितना हो सके अपनी बुद्धि से ही प्रयास करके समस्या से निकलने की कोशिशें करने लगते हैं। लेकिन हमें अपनी बुद्धि से ही काम नहीं करना चाहिए; सूक्ति ग्रन्थ 16:25 में लिखा है "कुछ लोग अपना आचरण ठीक समझते हैं, किन्तु वह अंत में उन्हें मृत्यु की ओर ले जाता है।"

हमें हमारे ज़िन्दगी के हर क्षण में ईश्वर को याद रखना चाहिए। हम अक्सर अपनी परेशानी में इतना उलझ जाते हैं कि हम अपने पिता परमेश्वर को ही भूल जाते हैं; हम भूल जाते हैं कि हमें प्यार करने वाला हमारा पिता ईश्वर हमारे साथ है। उसने कहा है,"मैं संसार के अन्त तक तुम्हारे साथ हूँ" (मत्ती 28:20)। हम हमारी हर छोटी या बड़ी समस्या, अपनी हर एक बात ईश्वर के साथ बाँट सकते हैं। यदि हम अपने ईश्वर से अपनी कोई भी बात बाँटेंगे, तो वह उनके हृदय में संचित रहेगी, कभी भी सार्वजानिक नहीं होगी। समस्या चाहे जितनी भी बड़ी क्यों न हो, ईश्वर हमें मार्ग दिखाएगा क्योंकि ईश्वर ने हमसे कहा है "मैं मार्ग हूँ"।

बाईबल में भी हम पढ़ते हैं जब इस्राएली लाल समुद्र पार कर रहे थे तो उनके सामने केवल पानी ही पानी था लेकिन प्रभु ने लाल समुद्र को दो भाग कर दिया और इस्राएलियों के लिये मार्ग दिखाया इसी प्रकार हमें ज़िन्दगी के हर क्षण में ईश्वर का स्मरण करना चाहिए, अपनी परेशानियों को नज़र–अंदाज़ करके निरंतर प्रार्थना करनी चाहिए वह हमारे लिये मार्ग तैयार करेगा लूकस 1:37 में लिखा है "क्योंकि ईश्वर के लिये कुछ भी असम्भव नहीं है।"

येसु ने भी हमसे कहा है, "थके, माँदे और बोझ से दबे हुए लोगों तुम सभी मेरे पास आओ मैं तुम्हें विश्राम दूँगा"(मत्ती 11:28)। हमें अपने जीवन के हर परेशानी में ईश्वर को सहभागी बनाना चाहिए। हमें अपना जीवन ईश्वर पर समर्पित करके जीना चाहिए क्योंकि ईश्वर हमारा साथ कभी नहीं छोड़ेगा और हमारी ज़िन्दगी के हर क्षण में, हर परिस्तिथियों में से निकालने के लिये हमारा मार्ग तैयार करेगा। उसे हमारी चिंता रहती है। इसायाह 55:8–9 में लिखा है "तुम लोगों के विचार मेरे विचार नहीं हैं और मेरे मार्ग तुम लोगों के मार्ग नहीं है। जिस तरह आकाश पृथ्वी के ऊपर बहुत ऊँचा हैं, उसी तरह मेरे मार्ग तुम्हारे मार्गों से और मेरे विचार तुम्हारे विचारों से ऊँचें हैं"।

हमें ज़िन्दगी के हर एक कदम पर ईश्वर को अपना साथी बनाकर जीवन व्यतीत करना चाहिए। जीवन में चाहे जितनी भी बड़ी परेशानी हो, ईश्वर पर विश्वास रखकर खुशी से जीना चाहिए क्योंकि ईश्वर सच्चा है। वो हमें शारीरिक, मानसिक – हर परिस्थितियों से उभारेगा। वो हमें किसी भी स्थिति में अकेला नहीं छोड़ेगा। यदि हमारे जीवन में परेशानियाँ आती हैं, तो हमें कभी भी हार नहीं माननी चाहिए। ए.पी.जे. अब्दुल कलाम जी ने भी कहा है –"जीवन में कठिनाइयाँ हमें बर्बाद करने नहीं आती हैं, बल्कि वे हमारी छिपी हुई सामर्थ्य और शक्तियों को बाहर निकालने में हमारी मदद करती हैं।"

हमारे अन्दर में यही सामर्थ्य है कि हम सारे हृदय से प्रभु पर विश्वास करके अपना जीवन व्यतीत करें। अपनी बुद्धि पर ही निर्भर न रहें, परन्तु हमारे हर एक कार्य में उसका ध्यान करें, तो वह हमारे लिये हर एक बंद द्वार खोल देगा और हमारे लिये मार्ग तैयार करेगा। "तुम सारे हृदय से प्रभु का भरोसा करो, अपनी बुद्धि पर निर्भर मत रहो । अपने सब कार्यों में उसका ध्यान रखो। वह तुम्हारा मार्ग प्रशस्त करेगा। अपने को बुद्धिमान मत समझो, प्रभु पर श्रद्धा रखो और बुराई से दूर रहो" (सूक्ति ग्रन्थ 3:5–7)।

Singing in a church choir

Ms. Jasmitha Barretto
(jasmithabarretto@yahoo.co.in)

"He who sings, prays twice" … and singing in a church choir is one such place which gives us the opportunity to do just that. But it's a fact of modern life that all of us nowadays are growing busier by the day to spare time for many church activities.

When some people in a church come together to form a choir, it provides an opportunity for many members to serve together and it helps produce good congregational singing. It also presents a good support system for people in a parish like ours which comprises of a floating population (people of different backgrounds/ nationalities whose jobs take them away from home) and this also highlights unity through diversity in a Parish.

Singing in any choir requires patience, focus and determination. Every member is part of a team and plays an important role. One of the most important things we learn singing together in a group is blending of tone, and matching pitch, no one voice should stick out. While singing in a group, listening to those around you is equally important. If you do not hear the person next to you, simply means you are too loud.

As part of a group, each person needs to take responsibility for oneself and church choir is not something to be taken for granted, where you can walk in and walk out as per convenience. Poor attendance by choir members can be extremely frustrating for a leader. For a lot of time goes into planning rehearsals and developing a repertoire over time, and absence of members disturbs the carefully-honed rehearsal, while late comers miss out a vocal warm up and instructions given in the beginning. All these are important.

Having been part of an international choir for 9 years and having had the opportunity to sing Sacred music for international audiences in Europe (Germany, Hungary & Switzerland) UK (Scotland, Ireland & London) where we have had standing ovations and also in many parts of India including singing for the Supreme Commander, the President of India, one thing I can say for sure, my journey began with dedication for the Church choir.

In a time when we all want to know "what can I get in return for my service", the benefits are also many:

Research has shown some very interesting facts about singing. Singing releases endorphins which reduces stress and anxiety levels and contributes to a positive mental state. The joint sense purpose created by coming together in harmony as a group (choir) boosts mood and overall wellbeing of a person. And if you're feeling a bit down after a tough week, singing in a choir is proven to give an emotional lift.

A church choir is a great platform/ opportunity for youngsters. Singing/ playing a musical instrument to gain confidence/ to overcome nerves without being judged, though at the same time ensuring that you can play well/ sing in tune & melodiously is important. It's a good idea to ask your co-singers for feedback sometimes to ensure that you are not putting people off. For every member of the choir and the musician, along with the honor of a reserved seat in the church, comes a huge responsibility to lead the congregation in singing, to help with a prayerful and meaningful service.

Reiterating a fact that it's a place where as part of a group, talented youngsters get to build confidence in their abilities as they prepare to go out into the world, where adults can (for a short while away from work) put aside their worries while singing God's praises, and a place where the elderly can serve the Parish in their retirement years and be mentors for the youngsters.

For if we have the God-given talent, age should be no bar. Many are called but few are chosen - to lead, to serve in the best way we can, through "song".

मेरा घर, मेरा परिवार

Fr. Joachim Lakra OP
(lakrajoachim@gmail.com)

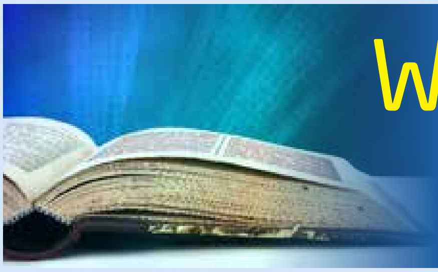
अलग–अलग ईंटों से मिलकर एक घर बनती है और अलग–अलग सदस्यों से – माता–पिता और बच्चों से – एक परिवार। परिवार एक ऐसी सच्चाई है, जिसके बिना हम अपने अस्तित्व की कल्पना भी नहीं कर सकते हैं। यह, वह इकाई है, जहाँ हमारे जीवन की शुरुवात होती है। परिवार ही हमारी पहली दुनिया है। जॉन वुडेन कहते हैं, " संसार में सबसे महत्वपूर्ण चीज़ परिवार और प्यार है।" परिवार ही हमारी पहली पाठशाला है, जहाँ हम जीवन की महत्वपूर्ण चीज़ों को सीखते हैं – हंसना–मुस्कुराना, बात करना, उठना–बैठना और चलना–फिरना। जीवन के मूल्यों को हम यहीं पर अपनाते हैं। प्यार करना और प्यार पाना, हम परिवार में ही सीखते हैं। अपना परिवार ऐसा होता है कि हम उसे हमेशा अपने सर आँखों पर रखना चाहते हैं।

दुर्भाग्यवश, आज के अत्याधुनिक डिजिटल दुनिया में परिवार की पवित्रता और उसकी अस्मिता खोती नज़र आ रही है। परिवार के सदस्यों के पास एक–दूसरे के लिए समय नहीं है। माता–पिता के पास बच्चों के लिए समय नहीं है। वे अपने काम में इतने अधिक व्यस्त हो जाते हैं कि बच्चों के साथ दो पल बिताना मुश्किल हो जाता है। आधुनिक दुनिया की दौड़ में, प्रतियोगितापूर्ण ज़िन्दगी में, अपने शायद सपने में भी प्यार के दो लम्हें नहीं बिता पा रहे हैं। कई परिवारों में तो ऐसा होता है कि महीने बीत जाते हैं, तभी बच्चों को मम्मी–पापा का चेहरा ढंग से देखना नसीब होता है। पति–पत्नी भी अपने–अपने दफ्तरों में इतने व्यस्त हो जाते हैं कि एक–दूसरे का हाल–चाल पूछना भूल जाते हैं। कई बार तो ऐसा होता है कि ऑफिस भी चलकर घर तक आ जाती है (अर्थात् ऑफिस के काम घर में भी करने पड़ जाते हैं)। इन सबके अलावा, संचार माध्यम (मीडिया) का परिवार में प्रवेश – दूसरी चीज़ है, जो परिवार के सदस्यों की नज़दीकियों को घटा रही है। फेसबुक, व्हाटसऐप्प, इन्स्टाग्राम, ट्विट्टर और न जाने क्या–क्या – ये सब लोगों के अधिक प्रिय हो गए हैं। इनके लिए समय मिल जाता है, लेकिन अफ़सोस! परिवार के सदस्यों के लिए समय निकाल पाना दूभर हो जाता है (क्योंकि सोशल मीडिया के दोस्त रूठ जायेंगे,लेकिन परिवार वाले तो 'घर की मुर्गी दाल बराबर')।

इन सबका नतीज़ा क्या हो रहा है? घर में शांति नहीं, परिवार में प्रेम नहीं। सदस्यों के बीच खाईयाँ बन रही हैं। एक परिवार के सदस्य होते हुए भी उनके हृदय कोसों दूर हैं। इसी तरह दिन, महिने, और साल बीत रहे हैं और धीरे–धीरे, यह परिवार के बिखरने का कारण बन रहा है। देखते ही देखते परिवार टूट रहे हैं, क्योंकि सदस्यों के बीच गहराई से जुड़े रहने की कमी है। किसी ने सच ही कहा है, "पत्थर तब तक तक सलामत है, जब तक पहाड़ से जुड़ा है। पत्ता तब तक सलामत है, जब तक पेड़ से जुड़ा है। इंसान तब तक सलामत है, जब तक परिवार से जुड़ा है।" कहने का यही तात्पर्य है कि अगर कोई परिवार के सदस्यों से जुदा रहे; अगर उनके हृदयों में नजदीकियाँ नहीं है, तो परिवार का टूटना स्वाभाविक है।

परिवार में आध्यात्मिकता की कमी भी परिवार के बिखरने का बहुत बड़ा कारण है। अत्यधिक व्यस्त होने की वजह से पारिवारिक प्रार्थना के लिए लोगों के पास समय नहीं रहा है। कई लोगों के लिए, गिरजा जाना या नहीं जाना, कोई मायने नहीं रखता है। कई लोग सोचते हैं, 'हम कमायेंगे, तो खायेंगे। अधिक मेहनत करेंगे और अधिक कमायेंगे' (अतः रविवार को भी कई लोगों का कारोबार चलता है)। लेकिन याद रहे, "यदि प्रभु ही घर नहीं बनाये, तो राजमिस्त्रियों का श्रम व्यर्थ है" (स्तोत्र 127:1)। "मनुष्य को इससे क्या लाभ यदि वह सारा संसार कमा ले, लेकिन अपना जीवन ही गँवा दे?" (मारकुस 8:36)। वास्तव में, क्या फायदा होगा, गर इंसान सब सुख–सुविधा, धन–दौलत और सब कुछ कमा ले, लेकिन घर में प्रेम और शांति न रहे।

अतः यह अति आवश्यक है कि परिवार के सभी सदस्य प्रार्थना और आध्यात्मिकता के माध्यम से एक–दूसरे के साथ प्रेम के सूत्र में बंधे रहें। किसी भी प्रकार की व्यस्तता, मीडिया और दुनियाई भाग–दौड़ उनके बीच दरार न लाये, ताकि सभी जन एक परिवार होने का गर्व अनुभव कर सकें और हमेशा सर उठा के कह सकें – 'मेरा घर, मेरा परिवार'।



WOMEN in the BIBLE

Mrs. Vimla Bhambri

God first created the universe and then created Man. As a companion for man he created Woman. She showed her strength, power and wisdom by tempting man to eat the forbidden fruit and so the…havoc. On the other hand, a woman played a great role in restoring a new paradise when the angel Gabriel asked the Virgin Mary to give God a human nature and become bearer of God's gift to Man. There was a collaboration between a woman and the spirit of Divine Love.

Importance of woman is seen in the Bible when Jesus chose women for manifestation of his ministry:

- Mary was the instrumental of his first miracle at the marriage feast of Cana.
- Conversion of the Samaritan woman who became the first missionary in the history of Christianity.
- Jesus showed compassion and mercy and forgiveness to Mary Magdalene.
- Jesus also proved himself a friend of sinners by defending a woman who was to be stoned to death for adultery.
- He emphasized the importance of faith when he raised the official's daughter to life.
- He healed the woman who touched his cloak.

Characteristics of the following four women are also focussed in the Bible:

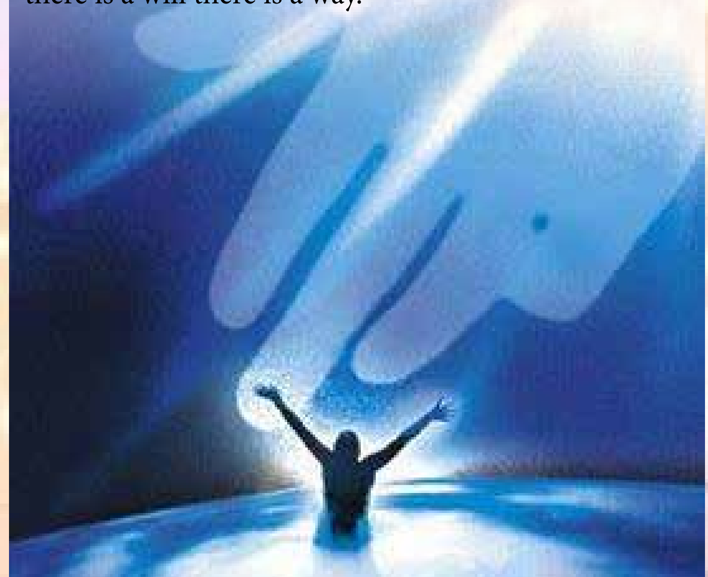
- Deborah is a strong woman who brought peace to a troubled land with the assistance of the army of Barak.
- Ruth is an example of filial piety.
- Judith's role is seen as a deliverer of her people in the face of the oppression of Holofernes.
- The woman of Proverb is the housewife who by her daily toil keeps her family its rightful place in God's world.

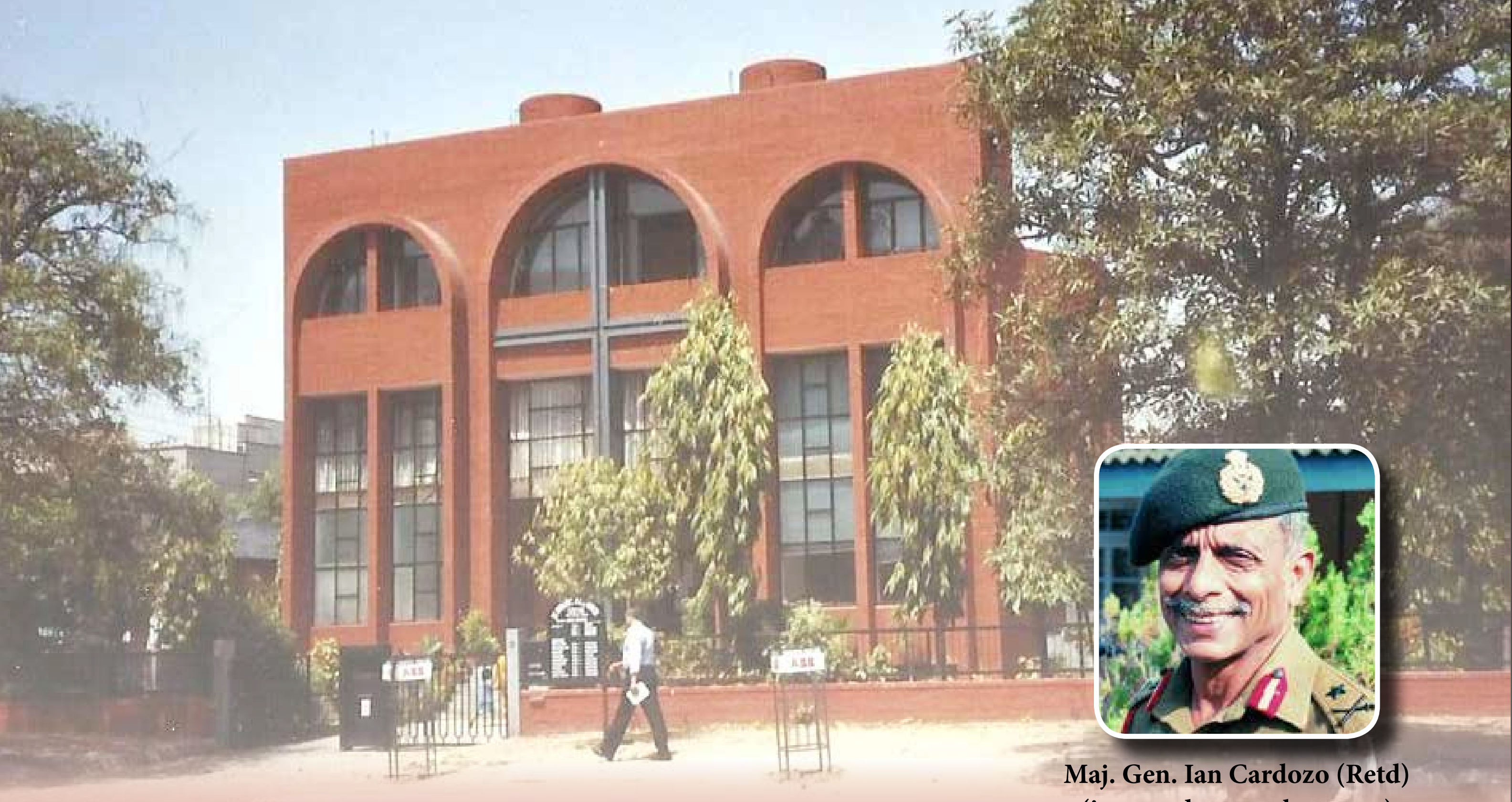
Even on the way of the Cross Jesus did not ignore women.

- He stopped to meet his mother.
- He asked the women not to weep but to pray for their children as he knew the strength of power in the sincere prayer of a woman.
- He gave the most treasured gift of his own impression on Veronica's cloth.

The first appearance after Resurrection was to Mary Magdalene. She was destined to feel the exultation of bearing tidings of Resurrection.

A woman can take up any challenge as she has a very strong will power and a great sense of responsibility. All she needs is recognition, respect, protection and above all appreciation. Do not trample her. Do not disgrace her. I would advise women to raise their voice against injustice, exploitation and various atrocities. Where there is a will there is a way.





Maj. Gen. Ian Cardozo (Retd)
(ian_cardozo@yahoo.com)

St. Dominic's: A Church with a Difference

Located on the verge of Vasant Vihar is a brick coloured church & an island of peace along a very busy thoroughfare.

The doors of St. Dominic's Church are however always open to any and everyone who needs a pause, from the breakneck pace of daily living. Inside the church, the peace and tranquility allow people to pray in an ambience that is in stark contrast to the traffic that swirls around its peaceful precincts.

In the spirit of the order of the Dominicans; St. Dominic's is a 'church with a difference'.

As one enters the gates of the church, one can't help but notice a well constructed ramp to the left of the entrance that proclaims that this is a church that offers access to persons with disabilities. To the right of the building at the far end, is a grotto where parishioners recite the rosary. To the left, is a small chapel that offers parishioners the opportunity to worship the Blessed Sacrament.

Firm in its belief that education can make a difference; St. Dominic's Church offers financial assistance to children and young adults on merit and potential basis to help them achieve excellence in academics so as to better their prospects to access Government jobs and appointments in the corporate sector.

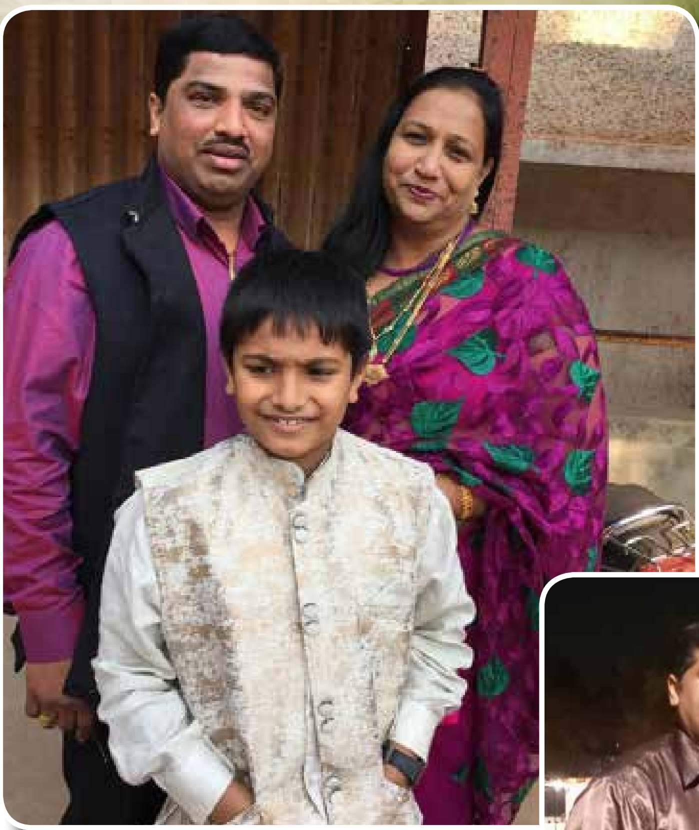
Children and young adults are part of the living church at St. Dominic's and are very much in evidence inside and outside of the church building & whether serving at Mass, taking part in cultural activities or playing in the courtyard. St. Dominic's church makes it a point to offer facilities for children to play and to take active part in all feasts that the Church celebrates.

The church also has a choir with a difference, enlivened as it is, by the voices of some of its parishioners who come from the African embassies. Their lively music and rhythm has added quality to the hymns that accompany the prayers at Holy Mass.

The sermons and homilies are also different in that in addition to expanding on the readings and the gospel, the celebrant also tells us how to live our lives as true Christians and to be an example to others.

All in all, St. Dominic's is a church with a difference and we the parishioners are very fortunate to be part of this parish.

With Best Wishes From



Joseph Noronha
&
Family

25 Years of Marriage

Augustine Francis &
Bernadette Francis

25 Years of Marriage

Johnny Joseph & Subhadra Joseph

With Best Wishes From

Victor Nazareth
&
Family

Prayer to the Holy Spirit

Holy Spirit, You who make me see everything and who shows me the way to reach my ideals. You who give me the divine gift to forgive and forget all that is done to me. And You who are in all the instances of my life with me. I in this short dialogue want to thank You for everything and ensure once more that I never want to be separated from You, no matter how great the material desires may be. I want to be with You and my loved ones in Your perpetual glory to the end and submitting to God's holy will.

I ask from You… (Mention your requests).

(Say this prayer three times a day for three days!)

Incredible India

Cultural Fest